

Lampiran 3

Kuesioner Penelitian

Data Pribadi

Nama :

Jenis kelamin :

Umur :

Pekerjaan :

Hobi :

Alamat :

No. Tlp :

1. Sudah berapa lama sejak bermain taekwondo?
 - a. 1 Tahun
 - b. 2 Tahun
 - c. 3 Tahun
 - d. 4 Tahun
 - e. 5 Tahun
 - f. Isi sendiri (.....)
2. Berapa kali latihan Taekwondo dalam 1 minggu?
 - a. 1 kali
 - b. 2 kali
 - c. 3 kali
 - d. 4 kali
 - e. 5 kali
 - f. Isi sendiri (.....)
3. Apakah anda saat ini sedang menjadi subjek penelitian dari mahasiswa lain atau instansi lain?
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Kelas apa yang anda tekuni di taekwondo?
 - a. Kyorugi
 - b. poomsae
5. Apakah anda bisa melakukan tendangan *dollyo* 360 derajat?
 - a. Ya
 - b. Tidak
6. Apakah anda pernah mengalami fraktur pada pergelangan kaki?
 - a. Ya
 - b. Tidak
7. Apakah anda baru saja menjalani operasi pada pergelangan kaki?
 - a. Ya
 - b. Tidak
8. Apakah anda bersedia menjadi subjek penelitian saya tentang keseimbangan tendangan *dollyo*, menggunakan intervensi *balance board exercise* dan *core stability exercise*?
 - a. Ya
 - b. Tidak